

SVENSKA

BRUKSANVISNING PHYSIO-REDSKAP

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. FÖRORD | 6. HÅLLBARHET |
| 2. LEVERANSENS INNEHÅLL | 7. RENGÖRING OCH DESINFICERING |
| 3. ANVÄNDNING | 8. KONTRAINDIKATIONER |
| 4. VIKTIG INFORMATION | 9. CE-ÖVERENSSTÄMMELSE |
| 5. MATERIALINFORMATION | 10. KONTAKT |

1. FÖRORD

Det fascia-kula, fascia-gaffel och fascia-kil som ingår i Physio-set från NOVAFON är ett komplement till de tillbehör som redan ingår i leveransen av NOVAFONs ljudvågsapparater för att behandla smärta lokalt med hjälp av vibrationer. De får endast användas tillsammans med en sådan produkt. Läs noga igenom följande sidor så att du alltid kan använda tillbehören på rätt sätt.

2. LEVERANSENS INNEHÅLL

Leveransen inkluderar en fascia-kula, en fascia-gaffel, en fascia-kil och bruksanvisning. Det setet kan erhållas i antracit, vitt och svart (art.nr. 7040/7044/7048).

3. ANVÄNDNING

Tillsatserna fästs med en stickkoppling på enheten. För att ta bort tillsatserna från enheten behöver man bara vrida ett fjärdedels varv och dra lätt. För att sätta fast tillsatserna behöver man bara stoppa i dem. Man har hittat rätt läge för tillsatserna när enhetens och tillsatsens hållare ligger exakt över varandra. Magneterna gör det lättare att hitta ändpositionen. Innan du påbörjar någon behandling ska du kontrollera att respektive tillsats har hakat fast i sin ändposition. Observera: Alla tillbehör kan användas direkt på huden eller verka genom textil. Ingen gel eller liknande behövs.

3.1 AVSEDD ANVÄNDNING

Apparater och tillbehör från NOVAFON är avsedda för att lindra smärta och främja muskelavslappning för att lindra symtom vid:

- Akut smärta i muskuloskelettala systemet
- Kronisk smärta i muskuloskelettala systemet
- Neurorehabilitering
- Röst- och sväljterapi

3.2 TYPISKA EXEMPEL PÅ ANVÄNDNINGSSÄTT

Fascia-kula	Fascia-gaffel	Fascia-kil
Arbetar på stora områden på muskelgrupper, t.ex. på armar, ben och rygg, särskilt på konkava ytor (armveck, midjan eller knäveck)	Riktad bearbetning på muskelsträng och omgivande bindväv, större penetrationsdjup i mjukvävnad	Riktad bearbetning på muskelsträng och omgivande bindväv, större penetrationsdjup i mjukvävnad.
Fascia-kula	Fascia-gaffel	Fascia-kil
Riktad behandling på enskilda muskelsträngar och muskelfästen Punktbehandlingar t.ex. på området kring nacke och axel	Särskilt lämplig för området vid sidan av ryggraden (OBS! Placera inte redskapet direkt på kotan! Risk för skador!)	Plan sträckning av större områden på kroppen och muskelsträngar
Används vid spänningar i käkmuskulaturen	Behandling av omfattande ärr som inte smärtar	Arbetar i djupliggande muskelmellanrum och fascia-vävnad

OBS: Vibrationsterapi lindrar främst symtom, men botar inte den underliggande sjukdomen. Användningen av Physio -set ersätter inte ett besök hos läkaren.

OBS: Användning av lokal vibrationsterapi för muskelavslappning vid neurologiska sjukdomar eller röst- och sväljterapi bör endast utföras av kvalificerad personal (terapeuter, läkare, vårdpersonal) eller efter detaljerad instruktion av en sådan person.

I alla fall används lokal vibrationsterapi som ett element i en holistisk terapiplan där muskelavslappning krävs för ytterligare övningar och träningselement. NOVAFON -enheter kan användas av personer i åldern 6 och över. Barn måste övervakas. Detsamma kan gälla för personer med nedsatt kognitiv eller motorisk kontroll (som ofta förekommer hos patienter med spasticitet). OBSERVERA KONTRAINDIKATIONERNA i kapitel 8 och anvisningarna i kapitel 6.

ANVÄND INTE för att behandla smärta eller svullnad av okänt ursprung. Kontakta i så fall en läkare för klargörande och diagnos.

4. VIKTIG INFORMATION

- Vibrationerna kan upplevas olika av olika personer, beroende på hur känsliga de är. På särskilt känsliga ställen ska man behandla på den lägsta vibrationsnivån eller genom kläder eller ett tunt tyg.
- Behandla varje enskild del i maximalt 20 minuter och låt sedan NOVAFON ljudvågsapparat stå och svalna i 15 minuter.
- Om den som behandlas mår illa, upplever yrsel eller förvärrade symptom ska du avbryta behandlingen.
- Förvara tillbehören oåtkomligt för barn.
- Använd inte tillbehören på slemhinnor och öppna sår.
- Använd inte för att behandla smärtor eller svullnader av okänt ursprung. Om så är fallet, kontakta en läkare för klargörande och diagnos.risken för personskador.
- NOVAFON -tillbehör är endast avsedda att användas med NOVAFON -ljudvågsenheter. Användning med produkter från andra tillverkare är inte tillåten.
- OBSERVERA: När du använder dessa bilagor kan det genererade bullret skilja sig från standardfästena. Slå inte på enheten förrän du har tagit fysisk kontakt.
- Läs även all information i bruksanvisningen till ljudvågsapparaten från NOVAFON innan du använder tillbehören.

5. MATERIALINFORMATION

Physio-set från NOVAFON är tillverkade av en speciell kvalitetsplast för medicinskt bruk. Förvaras torrt och mörkt.

6. HÅLLBARHET

Tillbehörens hållbarhet kan variera beroende på hur ofta de används. Kontrollera alltid tillbehören före användning. Ersätt skadade och deformerade delar. Vi rekommenderar att man byter ut tillbehören efter två års användning. Betydligt tidigare om produkten används ofta. Observera att tillbehör betraktas som förbrukningsdelar och därför omfattas av en begränsad garanti.

7. RENGÖRING OCH DESINFICERING

Om de används yrkesmässigt och kliniskt ska NOVAFON tillbehören desinficeras med ett ytdesinfektionsmedel för medicinska produkter före och efter varje användning. NOVAFON rekommenderar i allmänhet alkoholfria desinfektionsmedel som lämpar sig för ömtåliga ytor, t.ex. SinAlc sensitiv från HIMED eller RHEOSEPT-WD plus Wipes från Rheosol. Torka bort ev. fukt med en mjuk duk. Om tillbehören är smutsiga och om det behövs av andra skäl ska de rengöras med en borste och ett neutralt rengöringsmedel under rinnande vatten innan de desinficeras. Om tillbehören inte används kliniskt utan bara i hemmet kan de rengöras med en fuktig trasa, under rinnande vatten eller i mild tvållösning.

8. KONTRAINDIKATIONER / BIVERKNINGAR

NOVAFON ljudvågsenheter får inte användas för behandling vid:

- Öppna sår/eksem (i det område som ska behandlas)
- Arterioskleros (i det område som ska behandlas)
- Nuvarande risk för epileptiska anfall
- Graviditet
- Implantat (i det område som ska behandlas)
- Pacemakers
- Trombos (i det område som ska behandlas)
- Hjärtpacemakers
- Hjärtrytmrubbningar
- Tumörer, canceröst och inte canceröst
- Ställen med akut inflammation (i det område som ska behandlas)
- Akut uppblossande inflammatoriska sjukdomar

Biverkningar:

Observera att följande biverkningar kan uppstå i sällsynta fall:

- Förvärrad smärta/obehagskänslor
- Illamående/yrsel
- Hudirritationer
- Ryckningar/ofrivilliga muskelsammandragningar

Avbryt omedelbart behandlingen om du skulle uppleva någon av dessa biverkningar. Om symptomen kvarstår, kontakta en läkare. Tänk på att besvär till en början kan förvärras vid en smärtbehandling innan man känner av en förbättring. Observera att en lätt hudrodnad eller något varm hud inte bör ge anledning till oro. Det är en önskad effekt av den lokala vibrationsbehandlingen och beror på ökad genomblödning.

9. CE-ÖVERENSSTÄMMELSE

Tillverkaren är ensam ansvarig för att den här produkten uppfyller kraven för medicinsk utrustning i Klass I enligt förordning 2017/745/EU och UK MDR 2002. Kontakta oss om du misstänker att enheten orsakat en allvarlig incident. Som användare har du rätt att rapportera en sådan incident till din nationella behöriga myndighet (t.ex. Hälsoministeriet).

10. KONTAKT

Kontakta återförsäljaren eller tillverkaren om du har några frågor.